Reitschul- Karriereleiter

für Kinder ab dem ersten Schuljahr
der Reitschule am Gestüt Erlenhof Spessart

1. Grundlage an der Longe

- Ziele: - Gewöhnung an Pferd und Ausrüstung
- Entwicklung von Balance, Sitz und Hilfenunabhängigkeit
- Erste Kenntnisse im Umgang mit dem Pferd (Putzen, Führen, Satteln, Trensens)
- Inhalte: - Longenstunden im Schritt und Trab
(Dauer: ca. 20 min auf dem Pferd)
- Sitzschulung mit und ohne Zügel
- Grundwissen zur Pferdepflege
- Mögliche Abzeichen: - IPZV Pferdeführerschein Umgang (Grundlage für weitere Abzeichen)
- Kleiner Islandpferdefreund (ab 5 Jahren)

2. Erste selbstständige Reitpraxis (Freies Reiten in der Bahn)

- Ziele: - Grundlagen der Hilfengebung (Schenkel, Gewicht, Zügel)
- Reiten von einfachen Hufschlagfiguren
- Einführung in die Gangarten Schritt, Trab und Tölt
- Inhalte: - Reiten in einer Einzelstunde- bzw. in einer Zweierstunde, selbstständiges Anhalten, Anreiten, Übergänge
- Einführung ins Leichttraben
- Spielerische Gymnastikübungen zur Festigung des Sitzes
- geführte Ausritte ins Gelände im Schritt
- Mögliche Abzeichen: - Großer Islandpferdefreund (ab 6 Jahren)
- Kleines Islandpferd (ab 6 Jahren)
- IPZV Bodenarbeitsabzeichen

3. Vertiefung der Grundausbildung (fortgeschrittene Reiter)

- Ziele: - Verbesserung von Sitz und Hilfengebung
- Sicheres Reiten in allen Grundgangarten
- Einführung in das vielfältige Töltreiten
- Inhalte: - Bahnfiguren im Trab, Tölt und ggf. Galopp
- erste fließende Übergänge zwischen den Gangarten
- Geländeausritte (Sitzsicherheit im Gelände, Kleingruppenreiten, kleine Galoppstrecken)
- Mögliche Abzeichen: - Großes Islandpferd (ab 10 Jahren)
- IPZV Jugendreitabzeichen 1
- Tölt/ Gangabzeichen

4. Spezialisierung und Leistungsklassen

- Ziele:
 - Entwicklung von Präzision und Leichtigkeit in den Gängen
 - Vorbereitung auf Turnierprüfungen (Dressur, Töltprüfungen, Viergang/Fünfgang, Springen)
 - Reiten im Tölt in verschiedenen Tempi
- Inhalte:
 - Gymnastisierende Dressurarbeit (Seitengänge, Stellung und Biegung)
 - Spezifisches Tölt- Training (Losgelassenheit, Takt, Form)
 - Springgymnastik (Balance, Rhythmus, Gymnastiksprünge)
 - Rennpass- Training für ambitionierte Reiter
- Mögliche Abzeichen:
 - IPZV Gangabzeichen
 - IPZV Pferdeführerschein Reiten
 - IPZV Reitabzeichen 1-4

5. Profi- und Turniervorbereitung (möglich für alle Reitschüler die mindestens 2x pro Woche zum Reitunterricht kommen)

- Ziele:
 - Leistungsoptimierung und pferdegerechtes Training
 - Differenzierte Hilfegebung und hoher Ausbildungsstand in allen Gängen
 - Start auf nationalen und internationalen Turnieren
- Inhalte:
 - Individuelles Trainingsprogramm mit Schwerpunkten (Tölt, Viergang, Fünfgang, Passrennen, Dressur, Springen)
 - Trainingslehre und Belastungssteuerung
 - Sitzschulung auf höchstem Niveau
 - Teilnahme an IPZV Lehrgängen mit hochkarätigen Trainern
- Mögliche Abzeichen: - IPZV Trainerlizenz (A/B/C)

**Sei motiviert und erklimme mit uns gemeinsam die
Karriereleiter!**